

# Relación emoción-sentimiento



## Relación emoción-necesidades fisiológicas

Las necesidades fisiológicas están influidas e interactúan de manera directa con las emociones. Ante la necesidad fisiológica de comer o beber el organismo pone en marcha una serie de acciones para satisfacer dichas necesidades de deficiencia. Cuando aparecen emociones de estrés, miedo, asco o tristeza inhiben al hambre o a la sed, así como los impulsos sexuales. Esto se debe a la activación del eje neuroendocrino HHA que a su vez inhibe la actividad del eje HHG