

# biografómetro

De vez en cuando resulta interesante hacer un breve recorrido por nuestra memoria y repasar nuestra biografía para darnos cuenta de dónde venimos, de quiénes somos en el momento presente y hacia dónde queremos poner rumbo para nuestro futuro. Te proponemos rellenar el siguiente biografómetro y después contestar unas breves preguntas



## ¿QUIÉN SOY? DESCRÍBETE (EN POCAS PALABRAS)

INFANCIA .....

ADOLESCENCIA .....

JUVENTUD .....

MADUREZ .....

MOMENTO PRESENTE .....

## REFLEXIONA Y CONTESTA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

¿Cuáles son los valores, fortalezas y características principales que te definen?

.....

¿Has navegado conscientemente por tu vida o has vivido en piloto automático?

.....

¿Hacia dónde quieres caminar en los próximos meses y años?

.....

¿Te gustaría realizar algún cambio de rumbo o comenzar alguna nueva aventura?

.....

### territoriosati

Avda. de Matapiñonera, 11, blq. 2, puerta 110  
28703 San Sebastián de los Reyes  
Madrid

### + información

636 613 960  
javier@territoriosati.es  
@territorio\_sati