



explorador de fortalezas

Todas las personas tenemos unas capacidades, habilidades y fortalezas que ponemos de manifiesto diariamente tanto cuando pensamos, actuamos o sentimos. Algunos ejemplos de estas fortalezas podrían ser la gratitud, el sentido del humor, la calidad de las cosas bien hechas, la persistencia y perseverancia, la equidad, valentía, honestidad, el perdón, el compromiso, la capacidad de análisis, la positividad, etcétera...

¡Descubre tus fortalezas!



Nota todas las fortalezas que has utilizado durante un día cualquiera

Lunes:

Martes:

Miércoles:

Jueves:

Viernes:

Sábado:

Domingo:

¿Quieres saber más sobre tus fortalezas? Contacta con nosotros e inicia un proceso de coaching